

COMMENT MANGEONS-NOUS ?

Un travail sur l'année scolaire 2021-2022

UNE PROBLÉMATIQUE

Quelles sont les pratiques alimentaires des jeunes du LEF ? Quelles différences entre les lycéens et les étudiants en BTS du même établissement ?

UN QUESTIONNAIRE RÉALISÉ PAR LES SECONDES 13

- 26 questions ouvertes (quel est votre plat préféré ?) ou fermées (mangez-vous cinq fruits et légumes par jour ?).
- Diffusé sur Pronote durant une semaine, avant les vacances de février 2022 auprès de tous les élèves et étudiants du LEF.
- Plus de 700 réponses !

UNE ANALYSE COLLABORATIVE DES RÉSULTATS

- Élaboration de graphiques sur Excel.
- Description et interprétation des résultats.
- Travail en équipe (élèves de la seconde 13 et trois enseignantes).

UNE COMMUNICATION DES RÉSULTATS SOUS FORME DE POSTERS

- Comment mangeons-nous ?
- D'où vient ce que l'on mange ?
- Comment mange-t-on quand on est jeune ?
- Quels goûts, quels mets ?

Posters réalisés par Centre-Sciences dans le cadre du projet régional PATAMIL financé par la région Centre-Val de Loire et porté conjointement par Bertrand Sajaloli du CEDETE, Université d'Orléans et Laura Verdelli de CITERES, Université de Tours.



Le bilan : synthèse des analyses pour le Musée d'Orléans pour la Biodiversité et de l'Environnement (MOBE) et pour la Fête de la Science 2023

LES LIMITES DE L'ENQUÊTE

- Un échantillon d'étudiants trop faible par rapport aux lycéens (1404 lycéens contre 148 étudiants), mais cela correspond à peu près à la proportion des étudiants de BTS par rapport aux lycéens au LEF
- Pas de distinction entre les filles et les garçons ni de précisions sur la commune de résidence, ce qui est lié au paramétrage de l'outil Pronote

LES AXES D'AMÉLIORATION

- Lancer le questionnaire dans un autre établissement, afin de collecter davantage de données sur les étudiants
- Utiliser un autre outil de sondage, permettant d'inclure davantage de paramètres (sexe, lieu de résidence, CSP familiale...)
- Reformuler des questions, car certaines n'étaient pas exploitables, ou difficilement

D'OÙ VIENT CE QUE L'ON MANGE ?



Où achètent-ils leurs produits alimentaires ?

La grande majorité des étudiants et des familles de lycéens achète leurs produits alimentaires en grande surface : elles sont plus avantageuses, les prix sont plus bas, il y a beaucoup plus de choix. Grâce aux commerces de proximité et aux marchés, la diversité du ravitaillement alimentaire des lycéens, souvent en famille, est importante. En revanche, celle des étudiants, moins fortunés, plus isolés, plus occupés à leurs études, privilégient l'efficacité dans leurs courses alimentaires en ne fréquentant qu'un lieu unique : le supermarché.



Consomment-ils de préférence des produits locaux ?

LYCÉENS			ÉTUDIANTS		
37%	29%	34%	50%	30%	20%
OUI	NON	NSP	OUI	NON	NSP

La moitié des étudiants de BTS du LEF privilégie les produits locaux. En revanche, seulement un tiers des lycéens les préfère. Considèrent-ils ces produits comme trop coûteux ? Ont-ils été suffisamment sensibilisés aux bienfaits de ceux-ci ? S'intéressent-ils à l'origine de ce qu'ils mangent alors qu'ils ne participent guère au ravitaillement familial ?

Utilisent-ils des applications smartphone pour choisir leurs aliments ?

25% des lycéens et 28% des étudiants utilisent une application, comme Yuka, pour s'orienter alimentaires et vérifier la qualité nutritive des produits en rayon : c'est relativement plus que la moyenne des Français.

LYCÉENS		ÉTUDIANTS	
75%	NON	72%	NON
10%	OUI	12%	OUI
15%	DE TEMPS EN TEMPS	16%	DE TEMPS EN TEMPS



49%
des lycéens
ont un potager

56%
des étudiants
ont un potager

Combien ont un potager à disposition ?

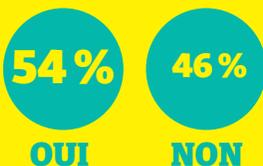
Près de la moitié des familles de lycéens ont un potager car ils vivent en milieu périurbain ou rural, dans des maisons avec des jardins et ont donc davantage de place pour cultiver un potager ou un verger. Ces familles consomment alors leur propre production alimentaire. Les étudiants de BTS sont moins nombreux à bénéficier d'un potager : ils vivent souvent dans de petits appartements ou en colocation, et jardiner n'est donc pas possible pour eux.

COMMENT MANGE-T-ON QUAND ON EST JEUNE ?



Cuisinent-ils régulièrement ?

Plus de la moitié des lycéens cuisine régulièrement : ils aiment cela et participent à l'élaboration des repas familiaux ou préparent à manger lorsque leurs parents sont absents. Plus de la moitié d'étudiants cuisine régulièrement : ils habitent seuls et sont plus autonomes.



Comment prennent-ils leur repas à la maison ?



Le plus souvent les lycéens et les étudiants, quand ils sont chez leurs parents, prennent leurs repas en famille et aussi à table : c'est un élément de la culture française quelle que soit l'origine des personnes.



La culture influence-t-elle la manière de manger ?



16 à 20% seulement des jeunes pensent que leur culture influence leur alimentation. Pour une grande partie d'entre eux, la religion explique qu'ils ne mangent pas de porc ni ne boivent d'alcool mais leur conception de la « culture » n'inclut pas la religion ou les traditions familiales.

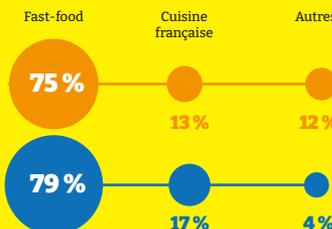


Quelles sont leurs préférences alimentaires ?

Les lycéens et les étudiants préfèrent manger, en famille, des plats faits maison. Ces chiffres sont logiques chez les lycéens car la plupart vit encore chez leurs parents. Les étudiants, eux, n'ont pas toujours les moyens de manger dehors.



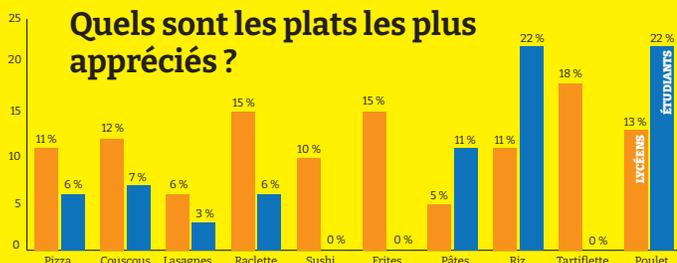
Quel restaurant préfèrent-ils ?



Les fast-food ont la faveur des lycéens et des étudiants puisque trois-quarts d'entre eux préfèrent y manger. Si les plats industriels ne sont pas appréciés, les lycéens sont plus curieux des cuisines d'ailleurs (autres).

QUELS GOÛTS, QUELS METS FAVORIS ?

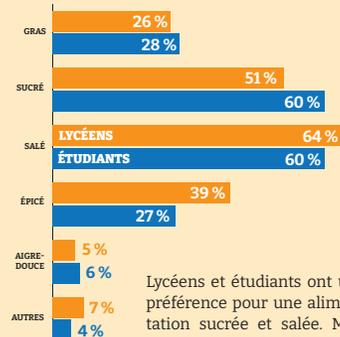
Quels sont les plats les plus appréciés ?



Les étudiants apprécient le plus le riz et le poulet et les lycéens préfèrent les frites, la raclette et la tartiflette. Curieusement, leurs goûts sont assez distincts à l'issue de la question ouverte : quel est votre plat préféré ? Les étudiants préfèrent-ils plus de poulet et de riz car cela coûte moins cher, que c'est facile à préparer et que c'est un repas équilibré ? Le succès des tartiflettes et des raclettes chez les lycéens n'est-il pas lié à la saison hivernale du questionnaire ?



Quel type d'assaisonnement préfèrent-ils ?



Lycéens et étudiants ont une préférence pour une alimentation sucrée et salée. Mais pourquoi ce goût affirmé des étudiants pour le sucré ?



Quels sont leurs régimes alimentaires ?

OMNIVORE

80%

85%

La quasi-totalité des lycéens et étudiants est omnivore. La majorité des étudiants et des lycéens mangent de la viande plusieurs fois par semaine. Ce résultat s'explique par les habitudes familiales.

RÉGIME CARNÉ PRÉFÉRENTIEL

10% 6%

FLEXITARIEN

8% 6%

VÉGÉTARIEN

1% 3%

CRUDIVORE

0%

VÉGAN

0%

À quelle fréquence mangent-ils de la viande ?



Pensent-ils manger équilibré ?

LYCÉENS

44% OUI 36% NON 20% NSP

ÉTUDIANTS

56% OUI 30% NON 14% NSP



Plus de la moitié des étudiants (56 %) pensent manger équilibré, contre moins de la moitié (44%) pour les lycéens. Pourtant, ils consomment moins de cinq fruits et légumes par jour ! Cela est surtout le cas pour les étudiants (71%) car ces aliments sains coûtent plus cher et ils n'ont pas forcément les moyens d'en acheter beaucoup. Les lycéens, nourris par leurs parents, en consomment davantage (22%).

Consomment-ils au moins cinq fruits et légumes par jour ?

54% NON

22% OUI 24% NSP

71% NON

15% OUI 14% NSP