

La précarité alimentaire

Les paniers solidaires du secours catholique



Mémoire master 1, université d'Orléans

Réalisé par Aumont Nina

Sous la direction de monsieur Bertrand Sajaloli

Sommaire

Remerciement	4
I. Préambule	5
<i>Choix Personnel du sujet</i>	5
<i>Choix professionnel du sujet</i>	7
Questions de départ	8
Faisabilité matérielle et planification	9
Méthode de travail par entretien	10
État de l'art	11
II. L'explosion d'une précarité alimentaire persistante	17
<i>Entretien avec monsieur Emmanuel Barbier</i>	17
Le secours catholique du Loiret et son projet de panier solidaire	18
Le défi panier solidaire	18
La précarité alimentaire depuis la pandémie et le secours catholique	20
Le défi d'une alimentation digne et saine pour tous	22
III. Le défi des paniers solidaires au local de Saint-Jean de Blanc	24
Déroulement des distributions	24
Analyse des entretiens	25
La distribution de paniers solidaires	25
L'atelier cuisine un lieu de convivialité	27
Les contraintes et les limites	29
Conclusion	30
Annexes	31
<i>Le questionnaire</i>	31
<i>Bibliographie et infographie</i>	32
<i>Retranscription des entretiens</i>	34

Remerciement

Un grand merci à monsieur Emmanuel Barbier, président de l'association « secours catholique » et à toute son équipe pour cet accueil et le temps consacré à l'avancement de mon projet. Merci de m'avoir confié ce projet.

Merci aux bénévoles et aux bénéficiaires qui se sont livrés en toute sincérité et amabilité.

Merci à ma famille et plus précisément à ma mère de m'avoir inculqué les valeurs que je porte fièrement, de m'avoir fait connaître cette précarité comblée par la solidarité et l'entraide. Merci à mon père de m'avoir soutenu dans l'écriture de mon mémoire.

Merci à monsieur Sajaloli qui a été mon professeur référent tout au long de ce beau projet, qui m'a aiguillé dans mes lectures et qui m'a suivi dans tous mes choix.

Merci à madame Corine Laillere, responsable des paniers solidaires de Saint-Jean de Blanc, pour son accueil dans les locaux et son amabilité lors des entretiens.

Merci à monsieur Sajaloli, Marega, madame Le Calvez et l'équipe du projet tuteuré qui m'ont fait réaliser cette dimension de solidarité alimentaire grâce à notre travail avec les marais de Bourges.

Remerciement spécial à Tenzer Ahmed qui m'a accompagné, pris des notes et participé aux entretiens lors de la journée de terrain du 04 mai.

Un sincère remerciement à ma cousine Rodelo Da Silva Clara pour son implication dans la relecture et la correction de mon mémoire.

I. Préambule

Choix Personnel du sujet

Le choix de ce sujet s'est fait assez naturellement, j'ai un fort intérêt pour l'alimentation solidaire depuis mon enfance. Ce que mon père me répète sans cesse, c'est que l'alimentation est le premier médicament. Avoir de telles inégalités alimentaires, c'est nous priver de la santé. J'ai été éduquée dans une famille de paysans dont l'agriculture était la première ressource économique, alimentaire et solidaire. En effet, dans la campagne d'où je viens, j'ai été bercée dans la solidarité alimentaire. Nous échangeons souvent de la nourriture ou nous allions souvent manger chez nos voisins et inversement. Grâce à mes grands-parents, je me sens proche de la terre et j'ai une vision humble quand je parle de l'alimentation. J'ai toujours perçu ceci comme un endroit de partage où tout le monde doit contribuer et en quelque sorte mériter sa part. En grandissant, j'ai toujours été invitée à prendre le goûter ou à manger chez les différentes familles de mon quartier. L'alimentation est une ressource qui renforce les liens et qui nous permet de nous éduquer sur la notion de partage. J'ai toujours connu les aides alimentaires comme le Secours Catholique et le Secours Populaire. Cette solidarité a toujours été perçue comme une aide dont on ne parlait pas. On avait cette honte d'être assisté par des organismes, mais ma mère a toujours eu une grande reconnaissance pour les personnes nous venant en aide. De plus, je connais cette notion de circuit court depuis mon enfance. Dans mon village, un petit producteur qui cultivait un champ voisin venait tous les mardis matin dans mon lotissement avec un camion rempli de fruits et de légumes et nous faisons la queue pour acheter nos légumes. De plus, la famille voisine avait un grand jardin au bout du lotissement et ma famille et moi étions les premiers bénéficiaires des fruits et légumes en trop afin d'éviter le gaspillage.

En tant qu'étudiante, mon plus grand soutien, c'est la solidarité familiale, mais aussi la solidarité alimentaire que je perçois depuis maintenant quatre ans. C'est un soutien psychologique et financier non-négligeable. Je n'ai pas honte de cette situation, car je connais le bien-être moral que nous apporte cette aide et le non-jugement des bénévoles nous permet de relâcher la pression et la honte sociale d'être précaire. À Toulouse, je bénéficiais d'une aide alimentaire gratuite tous les samedis, ce qui me permettait de me nourrir. Il est vrai que les aliments sont pour la plupart des féculents et il y a peu de fruits et légumes. C'est pourquoi

la question des paniers solidaires de fruits et légumes biologiques du Secours catholique importante.

Le Secours Catholique suscite toute mon attention. Depuis février, je suis adhérente de l'association ESOPE à Orléans. C'est un magasin alimentaire pour les étudiants qui nous permet de faire nos courses dignement car nous choisissons nos produits comme dans un vrai supermarché et les fruits et légumes sont souvent variés. Cette aide me prouve que la solidarité étudiante existe et que la lutte contre le gaspillage alimentaire est l'une des qualités de cette supérette.

J'ai une perception de l'aide alimentaire interne et externe. C'est pourquoi c'est le sujet que je maîtrise personnellement, mais j'aimerais avoir un aspect professionnel qui sera alimenté par mon expérience. Depuis ma licence de géographie, j'ai un intérêt particulier pour le développement local et le changement climatique. Depuis cette année de master, je me suis ouverte à cette notion de circuit court, d'alimentation durable, notamment avec les cours de Monsieur Guérit sur les villes durables, la notion de retour à une alimentation sobre en passant par des circuits courts et des jardins partagés. J'ai donc lu beaucoup d'articles comme "Habiter l'ère de l'anthropocène" de Cynthia Fleury¹ ou encore "La métropole coopérative : éléments d'analyse et de mesure" d'Eloi Laurent². Le cours sur la solidarité institutionnelle m'a permis de mettre un paramètre sociologique sur la solidarité. Notre projet tuteuré sur la solidarité dans les marais de Bourges, m'a beaucoup éclairé sur mon sujet de mémoire. En effet, j'ai eu la chance de rencontrer des associations œuvrant pour la solidarité alimentaire. Leur rencontre m'a fait comprendre que la solidarité est un terme à multiples sens, qui est différent pour chaque acteur et se détermine comme une notion clé de l'humanité. C'est seulement depuis cette année en master que cette notion m'est apparu comme essentielle et j'ai pu mettre un mot sur ce que j'ai pu vivre. Pour moi, l'alimentation, c'est le futur. C'est l'un des enjeux les plus importants et très fragiles. Il faut trouver de nouvelles formes d'alimentation plus sobres, comme ce que propose le Secours Catholique avec un nouveau mode de paniers solidaires bio et durables, provenant de circuits courts. C'est totalement un modèle pour lequel je crois. Je suis entièrement d'accord avec les objectifs du Secours Catholique.

¹ Architecture, P. U. C. (2023, 22 mai). Habiter le monde de l'Anthropocène. Plan Urbanisme Construction Architecture. <https://www.urbanisme-puca.gouv.fr/habiter-le-monde-de-l-anthropocene-a2270.html>

² Architecture, P. U. C. (2023b, mai 22). La métropole coopérative : éléments d'analyse et de mesure. Plan Urbanisme Construction Architecture. <https://www.urbanisme-puca.gouv.fr/la-metropole-cooperative-elements-d-analyse-et-de-a2259.html>

Nous ne pourrions atteindre une alimentation sobre, durable et digne qu'en nous basant sur des circuits courts, de proximité avec les petits agriculteurs cultivant biologiquement et respectant la biodiversité. Puis un accès digne à l'alimentation, c'est un accès à une alimentation de qualité sans se baser sur les revenus.

Choix professionnel du sujet

Je vois deux possibilités pour mon stage de master 2. Premièrement, j'ai opté pour un stage en continuité avec mon mémoire de master 1 sur l'alimentation solidaire et la solidarité internationale. La structure dans laquelle j'aimerais m'orienter est associative. En effet, grâce à ce mémoire, j'ai travaillé sur/et avec le Secours Catholique, ce qui m'a permis de comprendre le fonctionnement et les actions menées au cœur de cette association. Ce projet de mémoire sur le Secours Catholique m'apporte énormément de compétences et de connaissances sur le sujet de l'alimentation de la solidarité et des enjeux de la précarité. C'est pourquoi j'aimerais faire un stage dans ce domaine afin d'élargir mes compétences et de faire partie des actions menées par le Secours Catholique. J'aimerais m'orienter vers une association ou un organisme associatif afin de me rapprocher des bénévoles et du métier de responsable de projet au sein d'une association. J'ai déjà de l'expérience en tant que bénévole et je suis présidente d'une association de géographes à l'université (AGUO). C'est pour cela que j'aimerais mettre à profit mes compétences. Je sais que le Secours Catholique a un volet à l'international avec le projet Secours Catholique Caritas, venant en aide aux plus démunis dans les pays dits du Sud. J'ai l'opportunité de faire mon stage avec le Secours Catholique d'Orléans afin de continuer dans le lancement de mon mémoire de M1 en basant mon stage sur la solidarité alimentaire et apporter toutes mes connaissances sur le sujet. Notamment après avoir travaillé sur le projet tuteuré de la solidarité dans les marais de Bourges, j'ai une meilleure approche de la solidarité et de l'alimentation. Grâce à mon immersion dans le Secours Catholique lors de mes entretiens, j'ai envie d'en savoir plus et pourquoi pas les aider à monter d'autres projets alimentaires.

Puisqu'il y a deux projets de stage est mieux qu'un, j'ai aussi un grand intérêt pour l'éducation internationale et solidaire. Nous avons eu beaucoup de cours, notamment avec Madame Frère, se basant sur l'éducation et l'importance de ce dernier pour l'accès à l'éducation pour tous. Notre filière nous ouvre des portes sur la construction de projets à l'international et pour ma part, l'éducation est la plus importante. J'ai pour cela fait des recherches de service civique sur la solidarité internationale et l'éducation qui ont découlé d'une mission de 6 mois.

Questions de départ

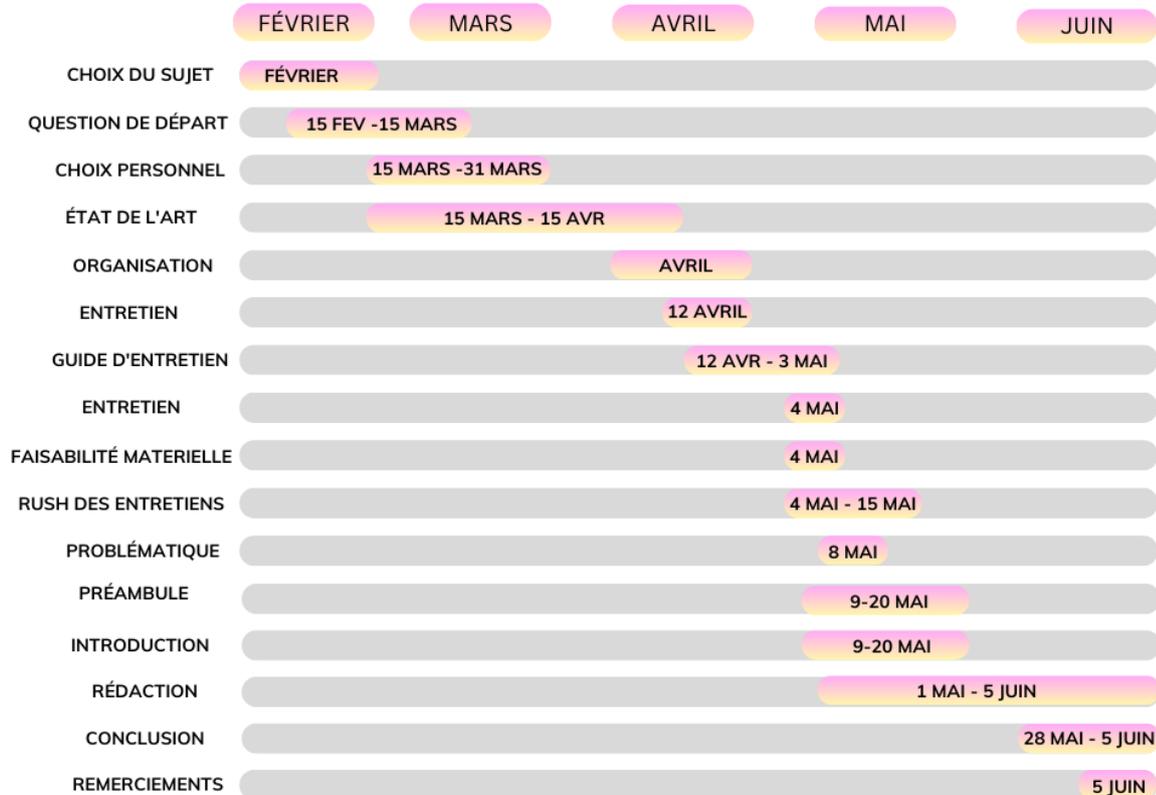
Lors de la première discussion avec Monsieur Bertrand Sajaloli sur le sujet des paniers solidaires, plusieurs questions sont survenues et au fur et à mesure des discussions par e-mail avec Monsieur Emmanuel Barbier, puis lors de notre entretien, j'ai notamment fixé ma réflexion sur plusieurs questions de départ qui ont pour moi un intérêt pour comprendre les enjeux des paniers solidaires et leur fonctionnement.

Premièrement, au départ de ce mémoire, beaucoup d'idées me sont venues en apprenant ce sujet. Après avoir parlé, étudié la solidarité et lu des articles du Secours Catholique, je me suis demandé pourquoi les paniers solidaires ? Qu'est-ce qu'ils apportent socialement et en qualité alimentaire ? Est-ce que c'est un bon concept ? Il fallait que je comprenne entièrement ce qu'était un panier solidaire au-delà de son appellation. Puis, avec mon grand intérêt pour la solidarité, je me suis demandé si un lien social se créait lors des distributions et si une forme de solidarité et de partage avait lieu, car la solidarité dans la précarité est un aspect qui a une place importante, et pour lequel je consacre beaucoup de mes recherches et de mon intérêt, notamment depuis le projet tuteuré sur la solidarité alimentaire dans les marais de Bourges. De plus, les paniers solidaires ont été mis en place lors du premier confinement en mars 2020. Pourquoi avoir eu l'idée pendant le Covid et non avant ? Est-ce que la crise Covid-19 a aussi affecté la question alimentaire ? Une grosse question qui est très importante pour moi et dont je n'ai aucune connaissance est sur la dimension de la dignité alimentaire. Qu'est-ce que c'est et pourquoi les personnes précaires sont en recherche de dignité lors des distributions alimentaires ? Sont-elles à la recherche de meilleurs aliments ? La dignité n'émane pas de la volonté des personnes en situation de précarité de pouvoir manger comme une personne sans potentiel problème à se nourrir, mais bien par une volonté et une prise de conscience de manger mieux, sainement et sans être constamment aidé par la charité à mon sens. Mais comment les bénéficiaires des paniers solidaires perçoivent-ils cette méthode ? Pour quelles raisons le Secours Catholique se tourne-t-il vers une alimentation locale et biologique pour des personnes précaires ? Est-ce qu'une bonne alimentation est accessible à tout le monde et quelles en sont les limites ? Finalement, la problématique posée dans ce mémoire est : "En quoi le Secours Catholique répond-il à un enjeu d'alimentation saine et digne de par les paniers solidaires ?" Pour y répondre, deux parties entrent en jeu : une partie de documentation et de recherche personnelle et une partie de travail de terrain.

Faisabilité matérielle et planification

Mon mémoire étant basé sur un entretien et un travail de terrain impliquant d'autres acteurs tels que le Secours Catholique, la planification avec un rétro-planning était donc la solution la plus judicieuse pour m'organiser. Mon projet était totalement faisable en termes de moyens humains, car je travaille en lien direct avec le Secours Catholique. J'ai contacté Monsieur Emmanuel Barbier en février, puis nous avons échangé quelques mails jusqu'à convenir d'un entretien le 12 avril et le 4 mai afin de participer à la distribution des paniers. J'ai obtenu plus d'informations sur le travail de terrain et j'ai pu rencontrer assez facilement des bénévoles et des bénéficiaires. Au niveau matériel, cela a également été facile, car tous les lieux étaient dans la métropole d'Orléans et donc bien desservis par les transports. J'ai seulement eu besoin d'une tablette et d'un enregistreur présent dans mon téléphone pour les entretiens, car je n'ai pas eu accès au matériel scolaire.

RÉTRO-PLANNING MÉMOIRE M1



Méthode de travail par entretien

Pour répondre à ma problématique, pour rappel, étant “En quoi le Secours Catholique répond-t-il à un enjeu d'alimentation saine et digne de par les paniers solidaires ?”, le plus réaliste était de m'entretenir directement avec les acteurs du Secours Catholique et de pouvoir faire du terrain. J'ai donc opté pour un entretien semi-directif avec les bénéficiaires du panier solidaire. Ça a été ma première source. J'ai basé mon mémoire sur les réponses aux entretiens pour apporter un aspect pratique au mémoire. Ils ont été d'une importance capitale pour construire mon raisonnement et argumenter mes propos. J'ai directement pris contact avec le président de l'association, Monsieur Emmanuel Barbier, qui m'a gentiment expliqué ce qu'il attendait de moi. Puis, nous avons convenu d'une date pour un premier rendez-vous afin de nous mettre d'accord et de nous connaître. J'ai eu un premier entretien avec Monsieur Emmanuel Barbier le 12 avril 2023. Nous avons discuté du Secours Catholique du Loiret et de leurs actions dans la région et à l'international. Nous avons convenu de mettre en place deux jours d'entretien avec les bénéficiaires du Secours Catholique. J'ai donc mobilisé la journée du jeudi 4 afin de me rendre sur place, de communiquer avec tous les acteurs de la structure. Puis, j'ai pris des photos, vu le fonctionnement des paniers solidaires et enfin, je me suis entretenu avec les bénéficiaires présents ce jour-là par rapport aux paniers solidaires et à leur perception.

État de l'art

Traullé, F. (2023, 3 mars). « L'inflation, c'est un rouleau compresseur, on n'en peut plus ! » . Le Monde.Fr.

Epicerie solidaire, précarité, hausse des prix, crise économique et sociale

Dans ce texte, on comprend que les métiers des personnes précaires sont les plus touchés et les plus répandus. Depuis l'inflation, les gens doivent faire des compromis entre une bonne alimentation et le paiement des factures. Les gens ont de plus en plus recours à l'aide alimentaire, qui est devenue la première source d'alimentation, alors qu'elle était auparavant une source de substitution ou encore inconnue de cette catégorie sociale, notamment des personnes qui travaillent. Selon la présidente de La Passerelle, Madame Motrani, il y a eu une augmentation de 30% des inscriptions depuis janvier. Les gens en ont marre, ils ne veulent plus de cette situation où ils doivent toujours faire attention à leur budget, ne jamais se faire plaisir et où cela n'est toujours pas suffisant.

Mangin, G., & Roy, A. (2023, 26 janvier). Sobriété : Et si on s'inspirait de ceux et celles qui la pratiquent au quotidien ? The conversation.

sobriété, précarité alimentaire, pauvreté, tournant écologique,

Depuis l'annonce du président concernant la crise énergétique et la demande de réduction de la consommation d'énergie, notamment en baissant le chauffage d'un degré dans tous les foyers de France, la population est divisée en deux parties : ceux qui pensent que c'est un bon pas vers une transition écologique et ceux qui subissent cette réduction de consommation depuis longtemps et connaissent déjà l'optimisation de l'énergie, non pas pour des raisons de transition énergétique, mais bien pour des raisons de pauvreté. Les auteurs parlent de "sobriété contrainte". Ils montrent que cette sobriété s'accompagne d'un mode de vie restreint, avec des vêtements et des décorations de seconde main, des transports en commun mutualisés, et une baisse du chauffage en hiver. Toutes ces consommations sont perçues comme écologiques, mais elles sont en réalité des solutions de contrainte afin de survivre. L'écologie des précaires est confrontée "à

Aumont Nina

la faiblesse des ressources économiques" (Gaetan Mangin et Alex Roy ; 2023). Nous pouvons dire que les pauvres sont les plus concernés par l'écologie sans en avoir conscience ou sans vraiment le vouloir.

Rey-Lefebvre, I. (2021, 12 octobre). Les « nouveaux vulnérables » , ces quatre millions de Français fragilisés par la crise. Le Monde.fr.

Vulnérables, précarité alimentaire, crise sanitaire, économique et sociale

Malgré une conclusion plus que positive après la sortie de la pandémie mondiale faite par le CREDOC (Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie) montrant une pauvreté et un chômage en recul, une reprise à la vie d'avant Covid commence à reprendre. C'est donc sur ces paroles que la population reprend vie. Mais cette conclusion est loin de la réalité. Depuis la crise de la Covid-19, les gens se sentent plus précaires. "Selon l'étude à paraître, 31 % des personnes interrogées se sentent aujourd'hui en situation de vulnérabilité, soit 10 points de plus qu'en 2018" (Cyril Chigot; 2023). On parle dans le texte de "nouveaux vulnérables" (Isabelle Rey-Lefebvre; 2023), comptant 42 % de vulnérables dans le domaine professionnel, et sur une catégorie professionnelle moyenne, travaillant dans la restauration, le ménage, etc.

Précarité alimentaire : Quelles recettes pour en finir ? (2021, novembre). Secours catholique. <https://www.secours-catholique.org>

Pauvreté, alimentation, dignité, changement climatique, inflation, santé

Dans ce supplément journal, le Secours Catholique a voulu essentiellement parler de l'alimentation et des problèmes que les précaires rencontrent aujourd'hui pour accéder à une alimentation saine et de qualité, notamment avec l'inflation et les prix bien trop élevés des aliments frais tels que les fruits, les légumes et la viande. Cela a un impact sur leur dignité qui est trop souvent pas pris en compte par la société. Les plus pauvres ne peuvent se nourrir qu'avec des produits low cost des grandes surfaces qui sont mauvais pour la santé et trop peu nutritifs, ainsi que par les aides alimentaires qui, comme le Secours Catholique, font de leur mieux pour assurer une alimentation digne et de qualité, mais qui restent souvent une source alimentaire trop faible en bonnes choses et qui se basent sur les invendus des

grandes surfaces et les dons (pâtes, riz, conserves). Les gens n'ont pas honte et ne retrouvent pas leur dignité dans ce modèle alimentaire, car ils ne choisissent pas leurs aliments et ne paient généralement que peu ou symboliquement. Ils ont l'impression d'être assistés.

En forte hausse, la précarité alimentaire s'ajoute à d'autres fragilités. (2023, 1 mai). CRÉDOC. <https://www.credoc.fr>

Précarité, isolement, inflation

16% des Français déclarent ne pas manger à leur faim dans toute la France. Ce chiffre est passé de 12% à 16% au cours des six derniers mois. Ce phénomène a été causé par l'inflation et la hausse des prix de l'alimentation, allant parfois jusqu'à plus de 10% sur certains produits. En 2016, il y avait deux fois moins de personnes déclarant ne pas manger à leur faim et étant en situation de précarité alimentaire. Depuis 2022, les gens se retrouvent en précarité alimentaire qui s'accompagne d'autres formes de précarité, comme pour le logement et les relations sociales qui sont plus rares car il n'y a pas assez d'argent pour faire des activités. L'inflation de janvier 2023 plonge les personnes vulnérables dans une situation encore plus précaire. L'alimentation est donc mise de côté par rapport à d'autres dépenses (loyer, abonnement, etc.). Le problème de la santé est souligné dans ce texte : "52% des personnes manquant de nourriture s'imposent des restrictions sur les soins médicaux contre 28% des personnes pouvant manger ce qu'elles veulent". Les cas les plus touchés sont les jeunes, les femmes et les pauvres, notamment depuis la crise Covid-19.

«La crise sanitaire a accentué la précarité des bénéficiaires de l'aide alimentaire»
- Insee Première - 1907. (s. d.-a).

Précarité alimentaire, types de distributions, immigration,

Selon les différentes aides alimentaires, le public diffère. Selon l'étude menée par l'Insee, les hommes seuls ont tendance à bénéficier des repas, tandis que les femmes, généralement mères célibataires au foyer avec des enfants, préfèrent les Aumont Nina

colis ou paniers alimentaires. La question de l'immigration est également très présente sur la question financière et la précarité des étudiants souvent étrangers. Notamment lors de la crise Covid, les étudiants ont été fortement touchés à cause de leurs pertes de jobs étudiants et de l'isolement social dû au fait de ne plus aller à l'école. La question du nombre exact de bénéficiaires alimentaires est encore beaucoup débattue et les chiffres divergent énormément. Pour la DGCS en 2020, c'était 5,6 millions de personnes, réfuté par l'enquête de l'Insee qui expose que 3,9 millions sont précaires. L'enquête de l'Insee sur la précarité alimentaire en 2021 annonce son hypothèse d'environ 3,5 millions de personnes précaires. La santé est un gros point pour les personnes précaires. En effet, selon l'enquête SRCV, la santé est souvent trop chère et ce sont des dépenses mises de côté. Depuis le Covid, de nombreuses personnes se sont tournées vers l'aide alimentaire. L'Insee estime que 43% des nouvelles personnes sont venues pour la première fois après le Covid.

Les paniers solidaires du secours Catholique | Fraternité Loiret. (s. d.).
RCF. <https://www.rcf.fr/ecologie-et-solidarite/fraternite-loiret> épisode 75033.

Paniers solidaires, Confinement, alimentation digne, soutien maraichers.

Les paniers solidaires font partie du programme national "ensemble, bien manger, bien vivre". Ils se sont mis en place lors du premier confinement sous la direction de Madame Catherine Claude au local de Saint-Jean de Blanc. Le but était de permettre aux personnes dans le besoin de manger sainement et de saison, puis aussi d'aider des petits producteurs de la région qui, avec la crise Covid, étaient particulièrement touchés. Sur les trois zones d'action, le panier solidaire permettait à 28 familles de bénéficier de bons produits. Puis, les familles ont demandé au Secours Catholique de continuer de livrer les paniers, donc ils ont fait ce que les bénéficiaires demandaient. Les ateliers cuisine font aussi entièrement partie des paniers solidaires. Ils ont été mis en place pour aider les personnes, notamment étrangères, découvrant une nouvelle gamme de produits, à pouvoir les cuisiner et les apprécier.

Recours à l'aide alimentaire en hausse dans certaines grandes villes. (2022, 9 février). [vie public.fr](http://vie.public.fr).

Covid, aide alimentaire, précarité, Grandes villes.

Ce document résume des études portant sur le recours à l'aide alimentaire en France depuis la crise Covid-19 sur les personnes précaires étant celles les plus touchées par cette crise. Il y a une hausse importante depuis le printemps 2021 sur la fréquentation des lieux de distribution et de nombreuses inscriptions pour les aides alimentaires. Selon les villes et les régions, l'aide alimentaire a été plus importante, notamment en Île-de-France et dans la région Paca, où on compte une forte hausse d'inscrits au Restos du Cœur.

Ané, C., Le Nevé, S., & Pommiers, E. (2022, 22 novembre). Comment l'aide alimentaire et la restauration collective tentent de fonctionner malgré l'inflation. *Le monde*.

Précarité alimentaire, inflation, étudiants, adaptation des associations, crise sanitaire.

L'inflation a touché les plus précaires avec une hausse des prix des aliments de 12% sur un an, mais aussi les associations caritatives de distribution alimentaire, qui ont vu le nombre de personnes venir augmenter et la hausse des prix qui les touchent, et notamment les bénévoles, souvent aussi bénéficiaires, qui sont contraints par le prix de l'essence. Les étudiants ont été énormément touchés par la crise sanitaire, 2,2 millions de repas à 1 euro servis contre 300 000. On parle de triple crise, avec l'inflation alimentaire, le prix de l'énergie et le personnel dans les restaurants universitaires en baisse. De même pour les cantines dans les écoles, dont le prix d'un repas a largement augmenté.

Sèze, B. (2022). La lutte contre la précarité alimentaire. Études, Février(2), 43-54.

Covid-19, précarité alimentaire,

La crise sanitaire a plongé de nombreuses personnes dans une précarité alimentaire, et ceux étant déjà précaires avant la crise se retrouvent encore plus démunis. La dénonciation de la distribution alimentaire avec des produits de mauvaise qualité et du problème du "low cost" engendrant de nombreux problèmes de santé est abordée dans ce texte. Cette aide, notamment depuis le Covid, est devenue un autre modèle que celui du dispositif d'urgence pour les personnes dans le besoin immédiat. Le système politique d'aujourd'hui marginalise et infantilise les personnes dans le besoin en fournissant une alimentation issue de surplus et de gaspillage alimentaire. La dignité des personnes est oubliée hors des politiques et qu'il n'y a pas de "goûts de pauvres". Les personnes précaires sont conscientes des dangers mais n'ont pas le choix de manger à bas prix. La question du bio dans les magasins se pose. En effet, le prix des produits est bien trop élevé et ne contribue donc pas à une transition écologique et une bonne alimentation pour tous.

II. L'explosion d'une précarité alimentaire persistante

Entretien avec monsieur Emmanuel Barbier

Le 12 avril 2023, j'ai rencontré le responsable, Monsieur Emmanuel Barbier, avec qui nous avons échangé et discuté sur le Secours Catholique du Loiret et les actions menées sur le territoire. Le Secours Catholique est une association nationale à gouvernance locale, avec 550 délégations. L'association a pour vocation d'accueillir les précaires indistinctement de leurs origines et de créer du lien avec les personnes pour parler de leurs difficultés et essayer de trouver des solutions. Les bénévoles ont pour but de s'adapter aux



besoins des précaires et de là, ils ont ouvert des boutiques de vêtements, notamment à Orléans, et une épicerie solidaire en partenariat avec ESOPE, dont Emmanuel Barbier est le responsable. Ils ont des projets structurants comme un garage solidaire, afin d'aider les personnes dans le besoin avec les réparations de leurs voitures et une maison des familles afin de permettre aux gens de rester au chaud toute la journée.

Les paniers solidaires ont été mis en place il y a 2 ans, ce sont des paniers frais de légumes locaux. Le Secours Catholique est en partenariat avec 10 producteurs. Les paniers alimentaires sont achetés 15€ et revendus 2€ pour permettre aux agriculteurs d'avoir un revenu digne et stable, puisque après le confinement, 60% des maraîchers vivent sous le seuil de pauvreté en France, et de permettre aux personnes en situation de précarité d'avoir accès à des légumes variés, frais et de qualité. Le Secours Catholique essaie de faire une passerelle entre les deux. Le résultat est que 152 foyers sont accompagnés par mois et des ateliers de cuisine avec les paniers sont mis en place juste après la distribution de panier solidaire. Dans le Loiret, 5200 ménages ont été accompagnés en 2022.

Le secours catholique du Loiret et son projet de panier solidaire

L'association secours catholique a été fondé il y a 70 ans oeuvrant contre la précarité, la pauvreté et les inégalités. L'association à un large champ d'action, elle n'oeuvre pas seulement dans la lutte contre la précarité alimentaire, mais aussi plusieurs faits sociaux comme "sans-abris et mal-logés, accompagnement scolaire, lien social, accès aux droits, plaidoyer auprès des pouvoirs publics, situations d'urgence". À travers ces actions, 3 millions de personnes en France et à l'international, ont accès à cette aide.

Nous nous focaliserons sur le secours catholique du Loiret comptant 30 zones d'action . L'association aide 2000 personnes en ce moment qui sont accompagnés par 560 bénévoles et 6 salarié, dont trois animateurs, une comptable, une secrétaire, et un responsable puis aussi un stagiaire en informatique. Les actions sont très claires :

- « Répondre à l'urgence alimentaire : épiceries sociales, chèques services, paniers frais solidaires et colis d'urgence.
- Lutter contre l'isolement : temps de convivialité, aide aux loisirs, sorties culturelles, vacances en famille ou séjour collectif.
- Favoriser le lien et la réinsertion sociale : lieux d'accueil et d'accompagnement fraternel, aides financières après rencontre des personnes prioritairement sur la santé, la formation, la mobilité et l'emploi.
- S'habiller dignement et durablement dans 5 boutiques solidaires. » (Secours Catholique, s. d.)³

LE DÉFI PANIER SOLIDAIRE

Un constat alarme le secours catholique, en effet, des millions de personnes vivent dans dans précarité alimentaire. Selon l'Insee, 8 millions de personnes souffrent de précarité alimentaire. Être en situation de précarité amène de multitudes de problèmes, comme l'exclusion sociale, le manque de dignité, le besoin d'assistanat. Le secours catholique lui, lutte contre toute forme de précarité et en particulier alimentaire en développant des actions comme les

³ Secours Catholique. (s. d.). Secours Catholique - Caritas France. Secours Catholique - Caritas France. <https://www.secours-catholique.org/>

chèques services, les colis d'urgences et depuis peu les paniers solidaires, permettant de se libérer de tout préjuger, en sortant de l'assistanat et en permettant aux personnes bénéficiaires de retrouver une forme de dignité et d'inclusion sociale. (Les paniers solidaires du secours Catholique | Fraternité Loiret, s. d.)⁴

La nouvelle mise en place du concept des paniers solidaires fait aujourd'hui l'unanimité des bénéficiaires, en effet le secours catholique compte désormais 152 foyers bénéficiant des paniers solidaires en 2022, ce qui revient à 176 adultes et 141 enfants, pour un total de 317 personnes aidé. Une multitude de profils différents, comme des personnes vivants seules (on en compte 68) ou encore 28 couples avec des enfants (« Appel à initiatives internes - Fiche d'avancement/bilan de projet » , s. d.)⁵. Ce projet, dont le référent de la délégation du Loiret est Adélaïde Tricot, demande un financement de 37 017,60€, selon le bilan du projet de 2023(« Appel à initiatives internes - Fiche d'avancement/bilan de projet » , s. d.). Toujours selon le rapport, plusieurs actions ont été menées lors de 2022, les avancés du projet permettre de premièrement montrer le nombre de personnes aidé, mais aussi le nombre de paniers distribuer chaque mois. Les bénéficiaires sont désormais plus averties des enjeux du développement durable, lors des entretiens les bénéficiaires se sentaient concerné par les produits biologiques et venants de circuits court. Ils bénéficient de légumes et fruits frais, une réel avancé la lutte pour l'alimentation digne et de qualité pour tous. Par ailleurs, ce projet est une réussite, partant du fait que c'est les bénéficiaires eux mêmes qui ont demandé au secours catholique de continuer à distribuer les paniers. Le secours catholique, comme madame Catherine Claude disait lors de l'interview de RCF, les paniers solidaires ont été mis en place selon les besoins des personnes, ce sont les acteurs et ce sont eux qui décident de ce qu'ils ont besoins ou non. (Les paniers solidaires du secours Catholique | Fraternité Loiret, s. d.). Dans le bilan, le secours catholique parle que « le projet a permis de lancer concrètement la dynamique Ensemble, bien vivre bien manger, dans tout le département » (« Appel à initiatives internes - Fiche d'avancement/bilan de projet » , s. d.). En effet ce projet est une bonne avancée dans le modèle d'une alimentation digne pour tous et une réelle prise de conscience des bénéficiaires, qui sont de plus en plus engagé. Grâce au secours catholique, des petits producteurs de circuits courts sont sollicités et participent à ce projet solidaire et

⁴ Les paniers solidaires du secours Catholique | Fraternité Loiret. (s. d.). RCF. <https://www.rcf.fr/ecologie-et-solidarite/fraternite-loiret?episode=75033>

⁵ Appel à initiatives internes - Fiche d'avancement/bilan de projet. (s. d.). secours catholique.

social, permettant à de nombreuses familles de se nourrir et à l'inverse, avec la participation financière des bénéficiaires, ils ont conscience d'aider au maintien du métiers de maraîchers et une solidarité entre les acteurs, "la participation financière permet de garder la dignité, nous ne sommes plus dans l'assistanat" Catherine Claude (Les paniers solidaires du secours Catholique | Fraternité Loiret, s. d.)⁶.

La précarité alimentaire depuis la pandémie et le secours catholique

Tous les textes parlant de la précarité ont un épisode sur ce qu'a entraîné le Covid et nous-mêmes, en tant qu'individus ayant traversé cette crise, nous nous sommes rendu compte de la fragilité économique et sociale dans laquelle nous sommes. En partageant mon cas, je vivais seule dans un 17m² à Toulouse centre et je n'avais que 150€ par mois pour vivre. J'ai compris ma précarité quand mon père ne pouvait plus payer mon loyer à cause du chômage partiel et que je ne pouvais plus me déplacer et manger au restaurant universitaire pour 1€

Depuis la crise sanitaire, économique et sociale de la Covid-19, de nombreuses personnes se sont rendu compte de leur état de précarité face à la crise, comme des étudiants et des familles qui arrivaient auparavant à s'en sortir à la fin du mois. C'est ce qu'a constaté le Secours Catholique dans leur rapport sur la pauvreté de 2022 : "C'est le cas des personnes aux conditions de vie les plus précaires qui ont été durement affectées sur le plan sanitaire, social et économique par la crise de la Covid-19" (« État de la pauvreté en France 2022 », 2022)⁷. D'après le Crédoc, après le covid-19 une nouvelles catégorie de précaires à fait surface, celle des moins de 25 ans. (En forte hausse, la précarité alimentaire s'ajoute à d'autres fragilités, 2023)⁸.

Les étudiants ont été énormément touchés par la crise, d'une part en raison de l'exclusion sociale qu'ils ont pu subir et d'autre part

⁶ Les paniers solidaires du secours Catholique | Fraternité Loiret. (s. d.). RCF. <https://www.rcf.fr/ecologie-et-solidarite/fraternite-loiret?episode=75033>

⁷ État de la pauvreté en France 2022. (2022). Secours Catholique - Caritas France. <https://www.secours-catholique.org/m-informer/publications/etat-de-la-pauvrete-en-france-2022>

⁸ En forte hausse, la précarité alimentaire s'ajoute à d'autres fragilités. (2023, 1 mai). CRÉDOC. <https://www.credoc.fr/publications/en-forte-hausse-la-precarite-alimentaire-sajoute-a-dautres-fragilites>

en raison de la précarité dans laquelle beaucoup d'étudiants étaient, qui s'est révélée encore plus forte pour de nouveaux étudiants dès le premier confinement. Il y a un constat sur la forte augmentation du taux de fréquentation des lieux de distribution alimentaire sur les campus universitaires. "Les files d'attente pour les distributions alimentaires ne désemplissent pas depuis la crise sanitaire", a déclaré Eléonore Schmitt (Ané et al., 2022)⁹. D'après mon expérience, les distributions alimentaires sont en constante augmentation et sont souvent la première ressource alimentaire. Le seul moyen pour les étudiants vivant avec très peu de ressources et ayant pour la plupart perdu leurs jobs étudiants à cause de la pandémie est de se rendre sur les lieux de distribution. Pour les étudiants boursiers, le repas à 1 euro est devenu une réelle nécessité. En septembre 2021, 2,2 millions de repas à 1 euro ont été servis, contre 300 000 un an auparavant (Ané et al., 2022), soit environ 1 700 000 en plus pour l'année 2021.

Les aides alimentaires ont extrêmement augmenté depuis le premier confinement et la crise sanitaire qui a été accompagné de plusieurs crises, sociales et économiques. En effet, depuis Septembre 2021, le taux de fréquentation des aides alimentaires, notamment les distributions alimentaires sont passés de 2,9% en 2018-2019 à 10,6% en 2021(« Recours à l'aide alimentaire en hausse dans certaines grandes villes » , 2022)¹⁰. C'est chiffre montre comment la crise sanitaire à impacté la précarité alimentaire et que des familles ou des personnes qui arrivait à ce nourrir correctement ne peuvent plus après le Covid-19 et l'inflation sur les prix. On voit l'instabilité dans laquelle de nombreuses personnes vivaient et ce changement à affecté directement la vie des gens. Le dispositif d'urgence des distributions alimentaires est devenu une routine pour beaucoup et de plus en plus de personnes, qui se nourrissent grâce a cette aide. Dans le texte de Benjamin Sèze, madame Marie Drique du secours catholique exprime que « Au fil du temps, on a oublié que l'aide alimentaire s'inscrit dans un dispositif d'urgence » (Sèze, 2022)¹¹

Le secours catholique, depuis 2021 et après le Covid-19, le programme national ""Ensemble, bien vivre, bien manger" est un point d'action sur la précarité alimentaire prenant en compte une alimentation insatisfaisante, indigne la mauvaise prise en compte de la santé des bénéficiaires et le développement

⁹ Ané, C. A., Le Nevé, S. L. N., & Pommiers, E. P. (2022, 22 novembre). Comment l'aide alimentaire et la restauration collective tentent de fonctionner malgré l'inflation. *Le monde*. <https://www.lemonde.fr>

¹⁰ Recours à l'aide alimentaire en hausse dans certaines grandes villes. (2022, 9 février). *vie publique.fr*. <https://www.vie-publique.fr>

¹¹ Sèze, B. (2022). La lutte contre la précarité alimentaire. *Études*, Février(2), 43-54. <https://doi.org/10.3917/etu.4290.0043>

durable.(Les paniers solidaires du secours Catholique | Fraternité Loiret, s. d.)¹². Le projet à un but précis dans le développement durable et dans un nouveau mode de consommation avec des pratiques plus environnementales et une alimentation sobre et digne en utilisant les circuits courts et l'économie locale. C'est sur ce nouveau mode de paniers solidaire plus respectueuses de l'environnement et permettant un accès à une alimentation de qualité que nous allons développer notre recherche.

Le secours catholique a pour but de prodiguer une alimentation saine et de qualité, car être pauvre ne veut en aucun cas dire qu'il faut mal se nourrir, l'alimentation devrait être un système égalitaire qui ne dépend pas de notre situation financière, mais d'un droit à l'accès digne, saint et de qualité.

Le défi d'une alimentation digne et saine pour tous

La dignité alimentaire est un enjeu crucial de nos jours et le Secours Catholique se questionne à ce sujet. En effet, les bénéficiaires de distributions alimentaires sont amenés à manger des produits low-cost, de mauvaise qualité, et surtout, ils ne mangent pas ce qu'ils veulent mais ce qu'il y a et ce qu'ils peuvent selon leur petit budget. Un gros problème sur l'alimentation saine et digne se pose. Dans l'article de Benjamin Sèze, Marie Drique parle des confusions généralement faites entre la précarité alimentaire et la malbouffe. Il ne faut pas confondre "lutte contre la précarité alimentaire" et "lutte contre la malbouffe"(Sèze, 2022)¹³. C'est le débat que pose Benjamin Sèze dans ce rapport. Nous sommes dans une société qui, pour manger sainement, il faut avoir les moyens comme on parle aussi d'alimentation low-cost qui est un fléau pour un accès digne à l'alimentation saine et de qualité, en effet tout comme les distributions alimentaire, on retrouve ce cercle vicieux dont les personnes en situation de précarité ne peuvent pas sortir. Même si l'alimentation est un besoin vital, c'est souvent devancé par des choses comme le loyer, l'électricité qui est aussi une grande source de stress pour les gens précaires. Les aliments low cost n'apportent rien de nutritifs aux gens et par besoins de se nourrir, ils exposent leurs santé mentale et physique, ils le savent mais ne peuvent pas faire

¹² Les paniers solidaires du secours Catholique | Fraternité Loiret. (s. d.). RCF. <https://www.rcf.fr>

¹³ Sèze, B. (2022). La lutte contre la précarité alimentaire. *Études*, Février(2), 43-54. <https://doi.org/10.3917/etu.4290.0043>

autrement. On compte dès 2012, une enquête financée par les pouvoirs publics avait relevée une prévalence de l'obésité chez les femmes bénéficiaires de l'aide alimentaire, avec un taux "exceptionnellement élevé par rapport à la population générale(35 % contre 17 %) » et en augmentation. (Sèze, 2022) En effet, la lutte contre la précarité alimentaire vise les personnes précaires à pouvoir s'alimenter dignement, sainement et durablement, les personnes en précarité sont contraints de manger comme ils peuvent, d'ailleurs Anne Lhuissier parle de « contraintes de pauvre »(Sèze, 2022)¹⁴, ils ont conscience de la nourriture low cost et mauvaise pour a santé, par ailleurs, ils sont les plus touchés par des problèmes de santé liée à l'alimentation. Olivier de Schutter à dit« Sans aller jusqu'à recourir à l'aide alimentaire, elles s'orientent vers des produits de moindre qualité » (Sèze, 2022) Sans parler de précarité alimentaire, la précarité en tant que tel, est toujours présente sous d'autres formes dans les foyers puisque face au coût de la vie, la bonne alimentation est écarté du budget et les foyers se tournent vers des produits moins chère et par conséquent de moins bonne qualités (légumes frais, viande transformée...) 2020-2021 prix des légumes frais ont augmenté de 11,3% (B.Sèze, 2022). Les personnes en situation de précarité sont amené à limiter leurs consommations de produits frais en ce tournant vers des boites de conserves, des produits de sous-marque et des féculents comme des pâtes.

Dans son journal, le secours catholique pose plusieurs problématiques comme, « Comment se sentir bien lorsque l'on mange mal ? », « Comment cuisiner correctement sans cuisine ? », « Comment subir le regard des autres sur ce que l'on mange lorsqu'on n'a pas les moyens de choisir son alimentation ? » (« Précarité alimentaire : Quelles recettes pour en finir ? » , 2021). C'est à ces questions que le secours catholique répond avec les paniers solidaires et la lutte pour une alimentation saine et digne pour tous. Le concept de panier solidaire permet à de nombreuses personnes de manger dignement, de créer du lien social et surtout pouvoir cuisiner des petits plats lors des ateliers cuisine. C'est un projet qui a permis a 10 équipes dans le département de se développer et d'y trouver des bénévoles très impliqués et des bénéficiaires entièrement satisfait des paniers solidaires et de tout ce qui l'accompagne (« Appel à initiatives internes - Fiche d'avancement/bilan de projet » , s. d.). L'alimentation digne pour tous et saine accessible à tous est particulièrement réussi lors des opérations de distributions des paniers.

¹⁴ Sèze, B. (2022). La lutte contre la précarité alimentaire. *Études*, Février(2), 43-54. <https://doi.org/10.3917/etu.4290.0043>

Parler de l'alimentation digne et saine pour tous se déclare donc dans les paniers solidaires, mais qu'est ce que pensent réellement les bénéficiaires, premier consommateur du panier solidaire ? Comment la distribution est-t-elle mise en place ? Et est-ce que les ateliers cuisine prône-t-il une ambiance fraternelle et solidaire?. Pour répondre à ces questions, le plus cohérent est d'observer, enquêter et échanger. C'est pourquoi un travail de terrain a été réalisé.

III. Le défi des paniers solidaires au local de Saint-Jean de Blanc

Déroulement des distributions

Nous sommes arrivés sur les lieux à 10h pour le début de la distribution des paniers solidaires. Nous avons été pris en charge par une bénévole qui nous a accueillis et présentées madame Corine. Nous avons échangé dans le bureau administratif avec la responsable des paniers solidaires, puis nous avons commencé à poser des questions à une bénévole et bénéficiaire des paniers solidaires. Ensuite, nous avons interrogé deux autres bénéficiaires et bénévoles faisant également partie des ateliers cuisine et des ateliers organisés comme ateliers d'écriture et de tricots. Puis, nous avons parlé avec seulement des bénéficiaires qui venaient chercher les paniers. Le fonctionnement des paniers est que les bénéficiaires disent à l'avance s'ils viennent et combien de paniers ils veulent (ils peuvent en commander autant qu'ils le souhaitent) afin de commander à l'agriculteur le nombre exact de paniers. Puis, tous les jeudis matin, les paniers sont livrés par l'agriculteur au local de Saint-Jean-de-Blanc et la distribution peut commencer. Les personnes arrivent sur une plage horaire de deux heures entre 10h et midi, puis les bénévoles restent pour commencer à faire la cuisine en imaginant des plats selon les paniers. Les plus pressés ne passent que 10 minute afin de prendre le panier. Vers midi, ils se mettent à table et mangent ensemble.



Credit. Aumont Nina

Analyse des entretiens

LA DISTRIBUTION DE PANIERS SOLIDAIRES

J'ai eu la possibilité de m'entretenir avec trois bénéficiaires et bénévoles et trois bénéficiaires des paniers solidaires. Les entretiens ont été concluants, la mixité des réponses apporte une meilleure analyse des entretiens. Généralement, les bénéficiaires aiment le concept des paniers solidaires, ils sont satisfaits. "Oui j'aime beaucoup le concept, déjà parce que c'est pas très cher, enfin on donne ce qu'on veut, moi je donne plus, le principe c'est d'aider le plus de monde possible". Les paniers les aident énormément, ils sont très riches et suffisants pour une personne. "Oui c'est quand même pas mal fourni, moi je pense que pour une personne même à trois euros c'est bien, moi j'en ai bien pour deux trois semaines." Pour les familles, ils peuvent prendre plusieurs paniers, selon la quantité de légumes dont ils ont besoin. C'est une aide non négligeable pour la santé des bénéficiaires, ils peuvent manger sainement pour au moins deux trois semaines dans le mois. Nous avons bien compris que l'alimentation saine est primordiale pour les précaires qui ne peuvent pas se permettre de manger des légumes tous les jours, le panier solidaire apporte aux bénéficiaires "des légumes, un rééquilibrage à un moment donné dans l'alimentation". Ils ont conscience que les légumes sont importants pour la santé. "Les légumes c'est très important dans la vie, déjà pour notre corps". Les paniers solidaires, selon les bénéficiaires, sont la base de la cuisine, tout ce qui est indispensable pour la bonne alimentation mais ce que la plupart des gens précaires ne peuvent pas acheter dans les grandes surfaces. Pour reprendre les mots de Benjamin Sèze "2020-2021 prix des légumes frais ont augmenté de 11,3%" (B.Sèze, 2022)¹⁵. Une phrase particulièrement poignante a été dite par la première bénéficiaire "Ça m'apporte du bonheur, j'ouvre mon panier, je commence à faire comme le peintre, il va faire un tableau il va prendre ce qu'il a et il fait la cuisine avec". Les paniers solidaires apportent du bonheur aux gens et des légumes frais qui leur permettent de cultiver leur imagination et de cuisiner de bonnes choses. Dans l'étude de Benjamin Sèze "La lutte contre la précarité alimentaire", Anne L'huissier a dit "Il n'y a pas de goût de pauvre, il y a des contraintes de pauvres". Grâce à ce panier, les bénéficiaires n'ont plus de contraintes, ils peuvent manger dignement des légumes et avoir un équilibre alimentaire tous les mois. Au niveau du goût, les réponses sont assez

¹⁵ Sèze, B. (2022). La lutte contre la précarité alimentaire. *Études*, Février(2), 43-54. <https://doi.org/10.3917/etu.4290.0043>

mitigées, pour la plupart, les paniers solidaires conviennent à leurs goûts mais pour deux personnes, les paniers ne répondent pas aux goûts des bénéficiaires, comme les endives, les poireaux, les pommes ou les poires, mais cela dépend évidemment des goûts de chacun et comme la responsable madame Corine Laillere l'a précisé "En fait, il faut dire que c'est panier saisonnier, donc ça change, là y'a plus d'endives c'est des tomates et il y a la place des endives en début de saison on a des poireaux"¹⁶. Il faut donc prendre en compte que les paniers solidaires ont été créé dans le but de manger bio, local et de saison, les maraîchers cultivent ce qui est de saison. Au niveau de la fréquence, généralement, 1 fois par mois convient à tous les bénéficiaires, pour qui le panier dure entre deux et trois semaines, mais pourquoi pas l'adapter, car une bénéficiaire a confié le manque de pommes de terre dans les paniers. En somme, les paniers solidaires sont une très bonne initiative qui réjouit tous les bénéficiaires, aucune personne n'a montré un signe de mécontentement à ce sujet. Les gens sont heureux et contents de venir chercher leurs paniers car c'est un endroit sans jugement et ils payent ce qu'ils peuvent.

¹⁶ Entretien du 05.04.2023, local de saint jean de Blanc, distribution des paniers solidaires.

L'ATELIER CUISINE UN LIEU DE CONVIVIALITÉ

Les paniers solidaires ne sont pas seulement une distribution de paniers, mais un lieu de solidarité, après la distribution beaucoup de bénévoles et bénéficiaires se réunissent pour partager ensemble un bon moment et un repas chaleureux. La question du lien social et très bien appréhendé par le secours catholique avec l'atelier cuisine, c'est un lieu de partage, de mixité et d'amitié. Les bénévoles en sont formels, il n'y a rien à changer lors des ateliers cuisines. Au début les ateliers cuisine n'étaient pas mis en place et le secours catholique a rencontré des problèmes notamment avec les personnes étrangères qui ne savaient pas comment cuisiner les légumes pas commun dans leurs pays, l'idée de mettre en place l'atelier cuisine en partenariat avec les paniers solidaires ont permis aux étrangers d'apprendre à cuisiner les légumes de saisons (Les paniers solidaires du secours Catholique | Fraternité Loiret, s. d.)¹⁷.



Credit.Secours catholique

Les bénévoles interrogés participant à l'atelier cuisine pendant la distribution sont très contents de cette initiative, la convivialité, la bonne ambiance et le partage sont au rendez-vous « Non une bonne ambiance ça se passe bien c'est convivial, on rigole » (Entretien anonyme, distributions du 05.04.23). Dans la cuisine, les bénévoles cuisinent selon les aliments des paniers solidaires et font preuve d'imagination et de partage de culture « Voyez c'est ça qui est bien, nous on peut découvrir les cultures des autres aussi, au niveau de la cuisine » (Entretien anonyme, distributions du 05.04.23). Nous pouvons dire que le Secours Catholique aide mentalement et physiquement les personnes dans le besoin, ils sont présents et offrent des services de qualité pour les bénévoles et bénéficiaires. De beaux messages ont été dits lors des entretiens, ce qui prouve l'apport émotionnel que le Secours Catholique offre "Faut continuer comme ça, hein, je crois que voilà, il faut être fort et continuer à partager dans la fraternité,

¹⁷ Les paniers solidaires du secours Catholique | Fraternité Loiret. (s. d.). RCF. <https://www.rcf.fr>
Aumont Nina

ça c'est un message fort »(Entretien anonyme, distributions du 05.04.23)¹⁸. "Je trouve que c'est bien le Secours Catholique. Moi je crois que si y'avait pas de Secours Catholique pour aider tous les bénéficiaires, des mamans et des enfants, je pense qu'on pourrait pas, ils pourraient pas vivre les gens, on pourrait pas manger en fait".(Entretien anonyme, distributions du 05.04.23)

¹⁸Entretien du 05.04.2023, local de saint jean de Blanc, distribution des paniers solidaires.

Les contraintes et les limites

Premièrement, les paniers solidaires sont distribués seulement tous les mois donc au niveau du temps je n'avais que la journée du 4 mai, de 10h à 12h, pour réaliser les entretiens. Lors de cette journée, je me suis rendu sur les lieux à 10h pour arriver à l'ouverture des paniers solidaires, quelques bénéficiaires étaient passés avant l'heure d'ouverture vers 9h30 ce qui a été la première complication, car la liste des bénéficiaires venant n'était pas exhaustive. J'ai pu faire 3 entretiens dans le bureau administratif avec des bénévoles et bénéficiaires, le problème est que pendant ce temps plusieurs des bénévoles venaient dehors pour récupérer les paniers et repartaient aussi tôt. Quelques bénéficiaires venaient et restaient pour l'atelier cuisine, mais plus de la moitié ne parlaient ou ne comprenaient pas le français et les autres je les avais déjà interrogés. Un gros problème et que je n'attendais pas c'est le peu de personnes venant pour les paniers ce jour-ci.

J'ai dû enlever la question :préférez-vous ces paniers solidaires ou bien les autres types de distribution alimentaire ? Car lors de mon premier entretien, un bénévole m'a bien précisé que les paniers solidaires est la seule distribution alimentaire que le secours catholique pratique.

vers la fin des entretiens, j'ai parlé avec la responsable, Corine Laillere qui m'a dit que les paniers solidaires ont été mis en place par l'ancienne responsable mais que le secours catholique n'a plus aucun contact avec cette dame et je ne peux donc pas la contacter pour en savoir plus sur l'avènement des paniers et de pourquoi ce projet. Avec les cours et le projet tuteuré j'ai du être contrainte de refuser des dates de rencontre à cause de manque de temps ou de projet tout aussi important, notamment le projet tuteuré qui nous a pris beaucoup de temps.

Conclusion

Les paniers solidaires permettent de répondre positivement à ma problématique qui était pour rappel « En quoi le secours catholique répond t-il à un enjeu d'alimentation saine et digne de par les paniers solidaires ? » , le secours catholique à mis en place ce beau projet fraternel et solidaire qui permet à de nombreuses familles et personnes de se nourrir dignement et faisant un acte solidaire. Le constat fait dans ce mémoire est que l'accès à une alimentation digne et saine lorsqu'on est pauvre est quasiment impossible, alors que les besoins de manger sainement et localement deviennent de plus en plus important et conséquent pour le développement durable. Le covid à bouleversé de nombreuses personnes qui se sont rendus compte de leur instabilité et précarité grandissante face à l'inflation. Le plus important est de continuer à promulguer ce concept de panier solidaire et de continuer à partager dans la solidarité et de prendre conscience de l'importance des circuits courts et des producteurs locaux.

L'écriture de ce mémoire m'a permis de comprendre l'importance de la solidarité alimentaire et de la dignité. Ce que le secours catholique prône, c'est une nouvelle ère supprimant les préjugés et les a priori de l'aide alimentaire. Ce qui était de l'assistanat et de la charité ce retrouve en une réelle solidarité entre les acteurs. Le panier solidaire en est la preuve, les bénéficiaires du panier solidaires ont conscience de la bonne action qu'ils font en payant leurs paniers de légumes dignement mérité, c'est un circuit court encadré par le secours catholique qui permet aux agriculteurs de continuer leurs métiers et aux bénéficiaires et manger sainement pour un prix plus que raisonnable à leur budget.

Grâce à cette vue d'ensemble et à la pratique de terrain qui a été d'une aide capitale et un plaisir à réaliser, j'ai pu finalement avoir une ouverture sur une potentielle réflexion pour le mémoire du master 2 si j'étais amené à continuer dans la voie de la recherche. J'ai la chance d'ouvrir mes études à l'international et de partir en Roumanie. J'aimerais donc étendre la question de la solidarité alimentaire par le prisme d'une association caritative ou bien un des organisme du secours catholique afin de comprendre les enjeux de l'alimentation dans un autre pays.

Annexes

Le questionnaire

J'ai réalisé ce questionnaire d'entretien semi-directif avec la supervision de monsieur Sajaloli et monsieur Emmanuel Barbier. Nous avons échangé sur le sujet, la forme et les questions pertinentes ou non, puis à la fin de ces échanges par e-mail, nous avons finalement trouvé un questionnaire adapté afin de commencer les entretiens.

Ce questionnaire a fait l'objet de mon enquête de terrain le jeudi 4 mai au local de Saint-Jean de Blanc.

1. Aimez vous le concept des paniers solidaires ? est ce que vous aimez venir pour la distribution ?
2. Avez-vous assez d'aliments dans le paniers selon vous ?
3. Qu'est ce que les paniers vous apportent ?
4. Est-ce que vous prenez du plaisir à manger des légumes ? aimez-vous ca ?
5. Est-ce que les paniers solidaires répondent à vos besoins alimentaires ? à vos goûts aussi ?
6. qu'est ce que vous voulez changer ? (Ex: plus de légumes, 2 fois par mois ?)
7. participez vous aux ateliers de cuisine ? si oui, pourquoi ?
8. Qu'est ce que vous aimerez changer dans les ateliers de cuisine ?
9. préférez-vous ces paniers solidaires ou bien les autres types de distribution alimentaire ?
10. Avez vous un message particulier à dire au secours catholique ?

Bibliographie et infographie

Ané, C., Le Nevé, S., & Pommiers, E. (2022, 22 novembre). Comment l'aide alimentaire et la restauration collective tentent de fonctionner malgré l'inflation. Le monde.

Mangin, G., & Roy, A. (2023, 26 janvier). Sobriété : Et si on s'inspirait de ceux et celles qui la pratiquent au quotidien ? The conversation.

Mauvilain, B., & Evain, S. (2021). Banques Alimentaires : une aide alimentaire structurée autour d'un écosystème circulaire solidaire. Vie sociale, n° 36(4), 65-79.

Rey-Lefebvre, I. (2021, 12 octobre). Les « nouveaux vulnérables » , ces quatre millions de Français fragilisés par la crise. Le Monde.fr.

Traullé, F. (2023, 3 mars). « L'inflation, c'est un rouleau compresseur, on n'en peut plus ! » . Le Monde.Fr.

Appel à initiatives internes - Fiche d'avancement/bilan de projet.(2023),(s. d.). secours catholique.

Architecture, P. U. C. (2023, 22 mai). Habiter le monde de l'Anthropocène. Plan Urbanisme Construction Architecture. <https://www.urbanisme-puca.gouv.fr>

Architecture, P. U. C. (2023b, mai 22). La métropole coopérative : éléments d'analyse et de mesure. Plan Urbanisme Construction Architecture. <https://www.urbanisme-puca.gouv.fr>

En forte hausse, la précarité alimentaire s'ajoute à d'autres fragilités. (2023, 1 mai). CRÉDOC. <https://www.credoc.fr>

Les paniers solidaires du secours Catholique | Fraternité Loiret. (s. d.). RCF. <https://www.rcf.fr/ecologie-et-solidarite/fraternite-loiret/episode=75033>

État de la pauvreté en France 2022. (2022). Secours Catholique - Caritas France. <https://www.secours-catholique.org>

La crise sanitaire a accentué la précarité des bénéficiaires de l'aide alimentaire - Insee Première - 1907. (s. d.-a). <https://www.insee.fr/fr>

Les paniers solidaires du secours Catholique | Fraternité Loiret. (s. d.). RCF. <https://www.rcf.fr/ecologie-et-solidarite/fraternite-loiret> episode 75033.

Précarité alimentaire : Quelles recettes pour en finir ? (2021, novembre). Secours catholique. <https://www.secours-catholique.org>

Recours à l'aide alimentaire en hausse dans certaines grandes villes. (2022, 9 février). vie public.fr.

Secours Catholique. (s. d.). Secours Catholique - Caritas France. Secours Catholique - Caritas France. <https://www.secours-catholique.org/>

Retranscription des entretiens

Corine Laillere, Responsable des paniers paniers solidaires de Saint-Jean de Blanc.	<p>Les bénéficiaires de paniers elles sont aussi bénévoles au secours catholique, c'est à dire comme elles sont venues manger ect elles ont proposer leurs services donc c'est pour ça la elles ont un peu a droite à gauche en train de faire autres choses. ça c'est importants à mettre voila que euh le monsieur qui est la on le connais déjà, alors il en prend pas a chaque fois mais euh il vient voila, c'est a dire c'est des gens quand on a besoin d'eux ils sont la, donc ça c'est important a dire que c'est donnant donnant, mais Jules il a du boulot et il travaille pas qu'est ce que c'est que ça. Il discute, mais la il a deux dossier à faire avec l'ambassade don euh du je sais pas quel pays mais euh.... de Côte d'ivoire c'est côte d'ivoire le pays pour l'ambassade pour Roumanie. Alors moi je c'est plutôt dans les dossiers administratifs voila , donc nous on est un peu plus, on se prend la tête, voila , on va dire parce que ça va pas toujours comme on veut.</p>

<p>Aimez vous le concept des paniers solidaires ? est ce que vous aimez venir pour la distribution ?</p>	<p>"j'aime et j'aime pas, ça aide les gens dans le besoin, mais parfois le panier ne convient pas aux bénéficiaire " euh, j'aime et j'aime pas, j'aime de façon que y'a des choses bah qui sont euh faciliter les choses pour les gens qui en ont dans le besoins. Mais c'est que des fois y'a des choses que c'est même pas fin, oui les gens ils peuvent même pas utiliser euh , comme les endives les choses un peu, c'est un légume que c'est pas aimer trop par tout le monde, les endives voila et donc euh, y'a des choses dedans que dans le panier qui n'est pas...qui serait pas le bienvenue. mais sinon tous ce que est tomates, pommes de terres, tout ça les oeufs c'est important, carottes et tout c'est bon, (Corine : Enfaite il faut dire que c'est panier saisonnier, donc ça change, la y'a plus d'endives c'est des tomates et pi a la place des endives en début de saison on a des poireaux). Les poireaux pareil (Alors c'est pareil ,mais ça tu vois c'est parce que vous en manger pas, mais moi les endives) mais la plupart même les Française elles aiment pas (ouais bah parce qu'elles savent pas les cuisiner moi je les faits cuir et je fait un gratin E.P) Tout le monde il sait pas cuisiner, pour eux les poireaux, les endives c'est euh bon, moi j'aime ça, j'ai toujours appris de cuisiner ça, parce que c'est normal j'étais déjà aussi dans la restauration, mais j'ai, de toute les façons, moi ça me gêne pas, mais des choses un petit peu négatives, c'est ce que j'ai dis, mais deux p'tit points hein, c'est pas.. mais la plus part diront ,disons 90% c'était bien le panier, y'a pas de problème, ça aide et c'est vraiment euh.. ça facilite les choses parce que quand même dedans y'a pas mal de choses e euh pour trois euros c'est assez bon. en résumé il passe c'est validé.</p>
<p>Avez-vous assez d'aliments dans le paniers selon vous ?</p>	<p>Euh, pour vous dire, assez euh... y'a tous les choses qui est plus... des qu'on a besoin de quelques choses on a déjà toute la base des choses donc euh.. par l'huile et tout ça mais sinon c'est bon, c'est très bien.</p>
<p>Qu'est ce que les paniers vous apportent ?</p>	<p>Ça m'apporte du bonheur, J'ouvre mon panier, je commence à faire comme le peintre, il va faire un tableau il va prendre ce qu'il a et il fait la cuisine avec.</p>
<p>Est-ce que vous prenez du plaisir à manger des légumes ? aimez-vous ça ?</p>	<p>Les légumes c'est très important dans la vie, déjà pour notre corps et c'est vraiment bien, euh.. comme c'est un truc ça vient de maraichers bah c'est bien parce que c'est naturel en plus c'est un peu comme BIO donc oui oui je prend plaisir.</p>

<p>Est-ce que les paniers solidaires répondent à vos besoins alimentaires ? à vos goûts aussi ?</p>	<p>Euh.. Le goût bah non, le goût si il va répondre a notre goût on va au magasin acheter et la c'est petit peu un dépannage, à nos besoins oui, mais le goût des fois comme je l'es dis y'a des choses euh (endives ?) voila.</p>
<p>qu'est ce que vous voulez changer ? (Ex: plus de légumes, 2 fois par mois ?)</p>	<p>Bah c'est pas moi qui décide, si c'était deux fois dans la semaine ça été bien mais la c'était déjà signé, 1 fois par mois donc euh c'est bon qui soit le bienvenue, mais si c'est qu'une fois par mois.</p>
<p>participez vous aux ateliers de cuisine ? si oui, pourquoi ?</p>	<p>Bah Bien sûr (Championne elle !) C'est vous qui faite la cuisine ?, C'est notre collègue Catherine qui fait la cuisine et nous on l'aide. Enfaite quand le panier il arrive on travail notre imagination et par la suite on fait des plats à base de ce qui a dans le panier, en dehors on le fait pas mais tout ce qu'il y a dans le panier on le prend et on fait la cuisine, comme les carottes, on râpe les carottes, on fait salade les oeufs pareil (Elle essaye de faire des plats avec le panier donc c'est elle qui est la responsable d'atelier cuisine E.P)</p>
<p>Qu'est ce que vous aimez changer dans les ateliers de cuisine ?</p>	<p>Non non du tout (Bonne ambiance) ouais ouais, c'est une bonne équipe voila c'est bien une bonne équipe, voila ça fait un bon plat (oui voila ce qui est bien c'est le repas convivial entre tous le monde E.P) On partage (On mange tous ensemble E.P) et la cuisine aussi qui est parmi même dans le panier comme y'a différentes nationalité bah on partage, chacune fait un peu ce qu'elle a dans sa religion et elle fait la cuisine avec. Y'a tout C'est vraiment le sens du monde hein, (oui voila on fait le tour du monde, c'est vrai elle a raison tout a fait tout a fait ?</p>
<p>Avez vous un message particulier à dire au secours catholique ?</p>	<p>eum... message, euh.. un gros bouquet de rose pour le secours catholique, pour le aide qui donne aux gens qui ont dans le besoins et vraiment ca fait vraiment un bougie alumé tout le temps pour les gens qui sont dans le vraiment dans la misère et tout, voila. moi comme j'ai pas beaucoup de mot à dire, j'ai donné, je les fait ce bouquet de fleur et vraimentla bougie allumé c'est vraiemnt les deux choses qui sont vraiment qui donne vraiment envie et le bonheur aux gens, c'est tout le résumé de tout ce que j'ai nvie de dire, je les fait ca avec cette lumière de bougie puis le bouquet de fleur. (la bougie enfn la lumière pour moi ca represente la libreté, euh la solidarité, moi j'allumme souvent la bougie, puis la lumière quand y'a quelqu'un qui est décédé pour moi hein E.P)</p>

Aimez vous le concept des paniers solidaires ? est ce que vous aimez venir pour la distribution ?	"c'est un concept que j'aime, pas très chère et on donne ce qu'on veut, le principe est d'aider le plus possible" oui j'aimie beaucoup le concept, déjà parce que c'est pas très chère, enfin on donne ce qu'on veut, moi je donne plus, le principe c'est d'aider le plus de monde possible
Avez-vous assez d'aliments dans le paniers selon vous ?	c'est Très copieux et puis ils sont très riches et en fonctions des saisons
Qu'est ce que les paniers vous apportent ?	« un éventail de légumes qui est appréciable et au niveau de la somme c'est quand même, moi je vis toute seule et ça fais quand même trois où je peux vivre avec donc vous imaginez ce que ça représente. je cuisine tout quand ça arrive pour éviter que ça se perdent et je congèle donc j'ai trois semaines de légumes, de repas. Je mange pas que ça évidemment mais c'est énorme je vous assure, rien que l'hiver les potages bah c'est impressionnant je veux dire on peut faire tout nos potages et en plus ils nous donnent des potages, donc euh... parce que eux ils font leurs sauces et potages, ça je veux dire c'est euh... »
Est-ce que vous prenez du plaisir à manger des légumes ? aimez-vous ça ?	« (hahaha) moi je mange tous (hahaha) et comme je cuisine beaucoup c'est très... je vois l'hiver ils nous donnent beaucoup d'oignons, on fait des soupes a l'oignon on fait des quiches, flamenkeuch, on fait beaucoup de choses avec oignons donc c'est génial quoi. »
Est-ce que les paniers solidaires répondent à vos besoins alimentaires ? à vos goûts aussi ?	" oui, oui ,oui besoin alimentaires oui mes goûts oui parce que bon, faut dire il faut aimez les légumes enfin bon oui quand même.
qu'est ce que vous voulez changer ? (Ex: plus de légumes, 2 fois par mois ?)	"2 fois dans le mois non mais peut être qu'il y est plus de pommes de terres, je dirai, je trouve que la quantité de pommes de terres est pas assez importantes; voila mais c'est tout, voila mais sinon voila, plus non non. la fréquente je veux dire, déjà une fois par mois c'est déjà bien quand même, alors bon c'est vrai que moi je suis toute seule je dis pas les familles qui sont 4-5 là c'est ptêtre différent vous savez. "Peut être plus adapté?" voila en fonction des familles peut-être en fonction des bénéficiaires mais peut-être oui.
participez vous aux ateliers de cuisine ? si oui, pourquoi ?	non parce que je travaille à coté donc c'est pas possible.

Qu'est ce que vous aimerez changer dans les ateliers de cuisine ?	“Mais vous êtes quand même bénévoles ici ? oui je suis bénévole ici, voilà ,bénévole, bénéficiaire, j'ai tout les statuts (rire) je fais aussi des ateliers, je fais partie des ateliers, je fais de la, du tricot et puis je fais l'atelier aussi écriture avec Corine, oui il y a plusieurs ateliers aussi “C'est quoi l'écriture” écriture et bah c'est de la réflexion c'est autour des mots, voila , c'est des échanges si vous voulez, et puis c'est aussi écrire des textes, c'est s'amusez un peu, on s'amuse bien ouais c'est sympa.
Avez vous un message particulier à dire au secours catholique ?	(hahaha) » faut continuer comme ça, hein, je crois que voila, il faut être fort et continuer à partager dans la fraternité, ça c'est un message fort, hein, ouais effectivement, donc euh voila.

Aimez vous le concept des paniers solidaires ? est ce que vous aimez venir pour la distribution ?	Oui, oui. Oui, j'aime bien
Avez-vous assez d'aliments dans le paniers selon vous ?	oui ben écoutez quand même pas mal fourni hein, moi je pense que pour une personne même à trois euros c'est bien, fin pour moi toute seule j'en est bien pour deux, oh moi j'en est bien pour trois semaine. Pour une famille, Bah Après y'a des familles qui en prennent deux, donc eux c'est parce que voila... Vous avez le droit de prendre deux paniers ? Ah oui payé, oui du moment qu'il est payé, oui oui y'a pas de soucis, enfaite on a une liste, comme vous voyez la, et si ils en veulent un ou deux et voila et trois euros le panier c'est pas chère du tout voyez... ceux qui...Oui oui si y'a pas assez ils en prennent deux, vous inquiétez pas, voila.
Qu'est ce que les paniers vous apportent ?	Et ben, des légumes frais déjà, moi je pense que c'est bio quand même, c'est frais , ça nous permet de manger des légumes frais, parce que personnellement j'ai pas les moyens voilà, ça c'est très, Retraité petite retraite et bah ça ça me sauve, personnellement
Est-ce que vous prenez du plaisir à manger des légumes ? aimez-vous ça ?	oui, oui généralement les tomates, les concombres les oeufs durs

Est-ce que les paniers solidaires répondent à vos besoins alimentaires ? à vos goûts aussi ?	oui bah moi personnellement.
qu'est ce que vous voulez changer ? (Ex: plus de légumes, 2 fois par mois ?)	Alors non, bah c'est une fois par mois, oui enfin pour moi ca va.
participez vous aux ateliers de cuisine ? si oui, pourquoi ?	“alors moi je à l'accueil, j'suis bénévole, suis responsable de l'atelier tricot un lundi sur deux et je suis bénévole je recois à l'acceuil et accompagnement et parfois je donne un coup de main a la cuisine et je mange avec eux”
Qu'est ce que vous aimez changer dans les ateliers de cuisine ?	Non une bonne ambiance ça se passe bien c'est convivial on rigole. Y a aussi ce qui est bien, c'est qui a aussi des plats de différents pays et c'est ça hein, des fois on peut avoir des plats marocains, une bénéficiaire peut faire un plat malgache, une autre.. voyez c'est ça qui est bien, nous on peut découvrir les cultures des autres aussi, au niveau de la cuisine.
Avez vous un message particulier à dire au secours catholique ?	Je trouve que c'est bien le secours catholique. Moi je crois que si y'avais pas de secours catholique pour aider tout les bénéficiaires, des mamans et des enfants, je pense qu'on pourrais pas, ils pourraient pas vivre les gens, on pourrait pas manger enfaite. Je pense que voila c'est ça ce que je peux dire.
Aimez vous le concept des paniers solidaires ? est ce que vous aimez venir pour la distribution ?	OUI
Avez-vous assez d'aliments dans le paniers selon vous ?	OUI
Qu'est ce que les paniers vous apportent ?	Les légumes me conviennent

Est-ce que vous prenez du plaisir à manger des légumes ? aimez-vous ça ?	oui
Est-ce que les paniers solidaires répondent à vos besoins alimentaires ? à vos goûts aussi ?	OUI
qu'est ce que vous voulez changer ? (Ex: plus de légumes, 2 fois par mois ?)	rien a changer
participez vous aux ateliers de cuisine ? si oui, pourquoi ?	non mais ma femme oui
Qu'est ce que vous aimerez changer dans les ateliers de cuisine ?	
Avez vous un message particulier à dire au secours catholique ?	Euh non.
Aimez vous le concept des paniers solidaires ? est ce que vous aimez venir pour la distribution ?	Oui
Avez-vous assez d'aliments dans le paniers selon vous ?	oui ca va
Qu'est ce que les paniers vous apportent ?	manger des légumes pour les enfants surtout

Est-ce que vous prenez du plaisir à manger des légumes ? aimez-vous ça ?	oui ca va assez vite généralement.
Est-ce que les paniers solidaires répondent à vos besoins alimentaires ? à vos goûts aussi ?	Oui
qu'est ce que vous voulez changer ? (Ex: plus de légumes, 2 fois par mois ?)	non je trouve que déjà une fois par mois c'est déjà bien d'avoir eu cette idée
participez vous aux ateliers de cuisine ? si oui, pourquoi ?	non car j'ai la petite et c'est son heure de manger.
Qu'est ce que vous aimerez changer dans les ateliers de cuisine ?	
Avez vous un message particulier à dire au secours catholique ?	Merci d'avoir eu cette idée
Aimez vous le concept des paniers solidaires ? est ce que vous aimez venir pour la distribution ?	"Oui, je viens tous les premiers jeudis de chaque mois"
Avez-vous assez d'aliments dans le paniers selon vous ?	"ca dépend des fois, après je suis pas très pommes et poies en fruit mais sinon c'est bien"
Qu'est ce que les paniers vous apportent ?	"des légumes, un rééquilibrage à un moment donné dans l'alimentation"

Est-ce que vous prenez du plaisir à manger des légumes ? aimez-vous ça ?	oui
Est-ce que les paniers solidaires répondent à vos besoins alimentaires ? à vos goûts aussi ?	oui
qu'est ce que vous voulez changer ? (Ex: plus de légumes, 2 fois par mois ?)	2 fois par mois oui ca serait bien
participez vous aux ateliers de cuisine ? si oui, pourquoi ?	pour le moment non, mais je verrai après l'accouchement
Qu'est ce que vous aimerez changer dans les ateliers de cuisine ?	
Avez vous un message particulier à dire au secours catholique ?	non rien de spécial.